随着抗肿瘤新药的不断研发，肿瘤新药的临床研究也逐渐进入大众视野。任何一种新药在上市前都会经过一定的程序，如：动物试验（小白鼠阶段）、I期临床、II期临床、III期临床、IV期临床、新药上市。

正确认识“新药临床试验”

■ 文彦

肿瘤大讲堂
ZHONG LIU DA JIANG TANG
栏目协办：四川省抗癌协会
四川省肿瘤医院

新药临床研究（又名新药临床试验，以下简称“临床试验”），是为了确证试验药品的安全性和有效性。它必须遵循科学原则、法律法规、伦理原则。其中，伦理问题首要前提，为保护患者的权益、安全和人格尊严，国家对新药临床试验的伦理问题进行了规定，包括试验方案的设计与实施、试验的风险与受益、患者的招募、知情同意书的告知信息、知情同意的全过程、患者的医疗和保护、患者的隐私和保密等。

1.参加新药临床试验可能的获益

○治疗。入组新药临床试验的患者，有机会最早接受新药的治疗，并可能获得好的治疗效果；对于难治复发的患者，参加新药临床试验是首选，因为目前现有的治疗方案及上市药物对疾病治疗几乎无效，参加临床试验有可能获益。

○经济。参加临床试验的患者有机会得到项目组提供的免费试验新药品（或者药品一旦上市，临床价格很贵），也有可能获得免费的与试验相关的药物及与试验相关的各项检查，减轻患者的经济负担。

○服务。参加临床试验的患者在研究期间可获得医院、病区和项目组分配专业团队的优质服务（耐心入院、科学治疗和定期随访），有利于提高疗效。当然，这个优质品的基础上也有对其他患者同样有帮助的患者作出的贡献。

2.参加新药临床试验可能的风险

新药临床试验毕竟是一种治疗的新尝试，获益和风险并存。风险主要有两部分，一是增加新药治疗不一定增加疗效；二是新药可能会出现一些既往没有发现过的不良反应。但是大家不必太过担心，因为临床试验有严格的管理规定、标准的操作流程及规范的全程质量监控。临床试验开始前，研究者和申办方已就试验方案、试验的监查、稽查和检查操作流程以及试验中的职责分工等达成书面协议，最大限度地降低风险，保证患者安全。而且临床试验的实施必须经过严格的审批程序，一旦出现不可耐受的不良反应时，研究团队会采取紧急措施，以确保患者生命安全。

3.患者正确认识临床试验分组

参加新药临床试验的患者一般会被随机分成试验组和对照组。举例来说，如果试验组是化疗药加新药，对照组可能只是化疗药。如果被分到化疗组，说明符合这个研究项目的患者目前的标准治疗方案就是化疗，只是治疗方案中没有加这个新药而已。出于保护患者的权利，个别申办方可能会在对照组患者完成化疗或化疗无效后，再免费提供该新药的单药治疗。也就是说即使被随机到了化疗组，当化疗失败后依然有机会免费接受该新药的治疗，所以用药机会也可能是一样的，区别在于先用化疗加新药方案还是先用化疗方案，无效后再用新药方案的问题。当然不是每个申办方都会提供这种免费机会。即使没有免费用新药的机会，对照组患者也还有新药方案可供后续的治疗选择。此外，参加临床试验的患者需要与研究项目负责的医护工作人员做好沟通，签订知情同意书及相关文件并积极配合。

4.临床试验本着自愿原则

临床试验一直本着自愿原则，患者可以自愿参加，参加后也可以随时退出。在临床试验过程中，如果出现新发现，经研究医生综合评估后，患者仍然有“此研究可能对我不利”的怀疑时，可随时退出此研究。但决定要退出临床试验时，请务必通知研究医生，退出前研究医生可能会要求患者到医院再做一次检查和评估，请积极配合。另外有一种情况，在临床试验过程中，医生通过评估，觉得某患者因为身体状况或其他原因不适合继续参加研究，也会通知其退出。

（作者单位：四川省肿瘤医院胸部肿瘤内科）

科学防疫
KE XUE FANG YI

元旦春节假期出行 个人防护很重要

12月3日，国家卫健委网站门办公区新闻发布厅召开国务院联防联控新闻发布会。针对公众元旦、春节假期出行疫情防护工作给出了相关建议。

相关专家称，元旦、春节假期，民航旅客运输量将接近疫情前同期水平，且集中于国内运输。预测春运期间旅客流动客流将有所增长，预计腊月二十五至二十九，也就是2月5日至10日达到节前高峰，正月初六至初九，即2月17日至20日达到节后高峰。此外，元宵节过后可能出现第二次返程高峰。民航局将参照往年安排，结合疫情防控要求，成立春运工作领导机构，制定保障方案，在疫情防控、安全运行、运力保障、航班正常和旅客服务等方面，切实加强对春运工作的组织领导。

考虑到疫情防控的需要，建议有条件的旅客，尽可能错峰出行，避开春节前后的高峰期。在出行过程中，做好个人防护，尽量避免人员聚集。建议在春运出行期间注意以下几点：

一是提前关注航班信息，在旅途过程中做好个人防护，全程佩戴口罩，非必要情况下不要摘口罩。

二是尽量使用手机APP自助值机和自助登机，减少接触。

三是做好手部的清洁消毒。在机场公共区域、登机口等很多地方都提供了手部清洁消毒产品，请大家配合使用。

四是如果在机场或者航班上感觉到有发热、干咳、乏力等不适症状，请立即向机场工作人员或乘务员寻求帮助。

五是使用机上卫生间时，注意先关闭马桶盖后再冲水，减少相应风险。

元旦、春节假期将至，民航各部门会坚决守住冬春季疫情防线，确保春运期间疫情防控和航班运行安全，确保旅客出行平安顺畅。

（省卫健委）

泌尿知识角
栏目协办：四川省医学会泌尿外科专委会
四川泌尿外科医院

膀胱颈梗阻的防治

（三）

■ 王竺

“下医治已病，中医治欲病，上医治未病”。对于任何疾病，预防才是最重要的。关于疾病的预防，主要有两个阶段，首先是预防疾病发生，把疾病消灭在萌芽状态是最容易的，也是最理想的；其次是预防疾病发展，也就是防止疾病恶化甚至危及生命。

预防膀胱颈梗阻发生，主要是从引起其发生的病因入手。

对于男性，如果是前列腺增大引起的膀胱颈梗阻，则变成了预防前列腺增生（定期进行前列腺检查），或在前列腺增生尚未对膀胱颈造成梗阻时（早期诊断）及时治疗；如果是前列腺结石引起的膀胱颈梗阻，则变成了预防结石，也就是要关注体内微量元素，限制摄入豆类、菠菜、浓茶等高草酸食物，或在结石尚未对膀胱颈造成梗阻时及时治疗。如果是膀胱肿瘤，则需要根据病情采取根治性切除术。

对于女性，如果是慢性炎症、手术后或者尿道狭窄所致膀胱颈纤维组织增生、膀胱颈部肌肉肥厚、慢性炎症所致的硬化等造成的膀胱颈梗阻，就需要通过定期检查（**由于女性的生理结构，检查的相关检查要求更高**），早期诊疗，防止对膀胱颈造成影响；如果是前列腺、尿道、膀胱颈等手术后瘢痕形成或硬化所造成的膀胱颈梗阻，则需要术后做好康复，防止瘢痕组织的硬化。此外，由于女性体内激素失调引起膀胱颈梗阻，但仍是造成膀胱颈梗阻的重要原因，所以平时要多多关注体内的激素水平，可向医生寻求建议，适当补充一些雌激素。

积极防膀胱颈梗阻严重化，尽早地进行治疗。轻症病情，一般在初期进行保守治疗就可以有效控制病情。在保守治疗无效时，就需要尽快手术，以防对膀胱造成损害。

在日常生活中，要加强体育锻炼，增强体质；要劳逸结合，不能过度劳累；要戒除不良生活习惯，多食用富含维生素的新鲜蔬果；女性要注意个人卫生，特别是经期和产褥期会阴部的清洁卫生。

（作者单位：四川泌尿外科医院）

厨房里用手机打电话会引起爆炸？

最近网上有一则传言，称有人在厨房做饭时使用手机，造成爆炸。因此有网友得出结论：在厨房使用手机接打或拨听电话，与在加油站使用手机一样很危险，如需打电话，必须离开有液化气灶的厨房3.2米左右。那么，这种说法正确吗？不能在厨房里打电话了吗？

正常使用时接听电话，是不可能引起爆炸的。在厨房和客厅与在加油站加油，两者所处的环境完全不同，用这两个场景进行对比显然是不合适的。

加油站工作人员利用油枪向汽车或摩托车油箱加注汽油时，油箱内残余的油汽便向外飘散，加之新注入的汽油也向空中挥发，使加油车辆周围的油汽浓度增加。这是特有的情况，在这种环境下使用手机，一旦产生微弱的电火花，就可能引起爆炸。

而厨房里的燃气平时处于密闭状态，即便是从燃气管道或燃气瓶里释放的燃气，一般会立即在灶上被点燃掉，不会泄漏到厨房的其他地方。而恰恰灶台上的火远比使用手机产生的微弱电火花更猛烈，如果厨房里有泄漏的燃气，那么引发爆炸的也该是灶上的明火，而非手机产生的电火花。因此，在厨房打接听手机不可能引发爆炸。

如果厨房里发生燃气泄漏，那么情况就不同了，此时室内只要有明火，就会有爆炸的可能。正确的处置方法是先关闭燃气总阀，轻轻打开厨房门窗，不要开关抽油烟机和家里的电灯，然后迅速撤离。

为了预防厨房燃气泄漏，应购买正规灶具产品，请专业人员调试安装。同时不能擅自改变燃气管路，此外要定期用肥皂水刷燃气管接口，检查燃气是否泄漏。

（据《科技日报》）

井研县开展多形式反邪教宣传活动

崇尚科学 反对邪教

本报讯 为进一步提高群众识邪、防邪能力，营造出“防范邪教，健康生活”的良好社会氛围，近日，乐山市井研县积极开展集中宣传、网络宣传、“云喇叭”喊话等形式多样的反邪教宣传活动，取得了明显成效。

集中宣传，营造氛围。井研县委政法委会同县法院等15个部门在研城街道西门广场集中开展反邪教集中宣传活动。活动现场，反邪教志愿者向群众详细讲解了“什么是邪教”“邪教的基本特征及主要危害”等反邪教知识。活动现场共展出展板70余块，向民众发放宣传资料3000余份。

利用新媒体矩阵，发挥网络作用。组织干部群众关注反邪教官方公众号2500余人次；在各城镇微信公众号等网络平台转载反邪教相关知识和内容，进一步扩大受众群体，增强宣传教育效果。

针对易受蛊惑的老年群体，各镇深入老年人聚集的广场、茶馆开展反邪教精准宣传，三江镇派出干部走进茶馆向群众发放反邪教宣传资料，给群众深入浅出地讲解“邪教对社会的危害性”“邪教的骗人手段主要有哪些”等反邪教知识，引导广大群众对邪教做到“不听、不看、不信、不传”，同时群众自觉增强自身防邪的意识，积极向身边的亲朋好友宣传反邪教知识。

针对外出务工人员、留守在家人员，研经镇、门坎镇等镇利用社会的帮助合平台“云喇叭”的自动呼叫用户功能，广泛宣传防邪知识，据统计，各镇共已呼叫了12000余户，进一步扩大了防邪宣传覆盖面和影响力。

（省反邪教协会供稿）

本版图片来自网络，请图片作者与本报联系，以付稿酬。

四川科技报社出版 地址：成都市人民南路四段十一号七楼 邮政编码：610041 新闻热线：(028)65059830 发行热线：(028)65059825 经营中心：028-65059825 零售2元
举报电话：028-65059815 18981826785 本报法律顾问：高健 13458510205 四川工人日报印刷厂承印 印刷厂地址：成都市成华区双桥路253号 准予广告发布登记决定书编号：川广更字[2018]00049号