

# 高校毕业季,校长来寄语

又是一年毕业季,莘莘学子即将告别校园生活,奔赴新的前程。让我们一起来聆听校长们对学子们的激励吧!

## 刘玉彬:成长没有终点



6月20日,西南民族大学2019届学生毕业典礼暨学位授予仪式在武侯校区体育馆举行。典礼上,校长刘玉彬以“成长没有终点”为主题,与毕业生们回忆了四年历程,也为毕业生们送出祝愿和人生箴言。

“成长意味着明确目标后的持续奋斗。成长包括专业的提升、见识的增长、阅历的丰富,是不断提高自我认知,积累势能,让自己更好更强的过程。人生是一场马拉松,有些人在比赛开始时遥遥领先,但在比赛过程中却因各种原因被落后或反超。因此,并非开始领先的人,就一定能够赢得比赛。人的能力不是一成不变的,具有成长型思维的人,往往能够通过持续燃烧、不懈奋斗,最终抵达终点、笑到最后。”刘玉彬说。

刘玉彬认为,成长意味着扛起责任后的负重前行。大家都知道轻装前进更便捷,但是,负重前行才能走得更沉稳安心。梁启超先生说:“人生于天地之间,各有责任。知责任者,大丈夫之始也;行责任者,大丈夫之终也。”人可以不伟大,人可以不富有,但唯独不能丢掉肩头的责任。责任是什么?责任就是分内应做、应承担的任务,必须不讲任何条件去做好的事情,是个人与国家、社

会、家庭、他人关系和谐的基础。身为儿女,就有孝敬父母的责任;如果成了家,就有一份家庭责任;同学们作为新时代中国青年,就有为中国梦奉献智慧力量的时代责任;承担某项具体工作,就有全力以赴完成任务的责任。

刘玉彬还说:“成长没有捷径,而心智成熟的过程则更为漫长。只有拥有足够的认知能力、应对能力,才能抵御现实的变化、世界的喧嚣和人生的潮起潮落。心智的成熟,无关年龄的叠加,而在于内心的自省、世事的洞察;不是被世俗磨去棱角变得圆滑,更不是被社会琐事锤炼得精明,

而是在历经风雨后仍然保持初心,守住底线、守住良知。为官者,守住秉公正直的良好;经商者,守住取之有道的良知;为师者,守住立德树人的良知;为爱者,守住忠诚信约的良知。人的一生会面临许多选择,我们要因着初心,绝不能让生活打磨得面目全非,要勇敢活成自己喜欢的样子。”

“心智的成熟还体现在,你理解了更多小矛盾,而不是懂得多少大道理;你学会了接纳更多不完美,而不是结交了多少同道朋友。《围炉夜话》里说‘观朱霞,悟其明丽;观白云,悟其卷舒;观山岳,悟其灵奇;观河海,悟其浩瀚’。这是一种不流俗、不慕浮华的人生态度。希望同学们不急躁,不虚荣,过好适合自己的生活;不攀比,不张扬,找到适合自己的风景;不固执,不冲动,学会控制自己的情绪;不冷漠,不狭隘,善待他人同时也善待自己,在沧海横流中,守住对万事万物的一颗温暖的初心。”刘玉彬鼓励大家。

刘玉彬寄语每位学子,“成长是需要我们用一生去修习的课题。新的未来正朝你们徐徐打开。前方星辰大海、山河辽阔,愿你们初心不改,未来可期;愿你们拼尽全力,无惧前行!”

## 余敏明:人生的真谛,原本就是简简单单



6月21日,成都信息工程大学为5042名本科毕业生举行毕业典礼,身着学位服的他们成为了校园里最靓丽的风景。校长余敏明以“大道至简,守住人生本色”为题,叮嘱毕业生们简简单单做人、踏踏实实做事,修身立德,守住自己的初心,守住人生的本色。

余敏明对学生们说,君子之交淡如水,人世间所有美好的关系往往源于简单纯真。简单做事,唯有简单,才能去粗取精,去伪存真,看山是山,看水是水,抓住事物的根本和关键,集中有限精力去拼搏和钻研。同学们在今后的学习和工作中,也许会发现事情千头万绪纷繁复杂,越是这样的时候,越要明辨是非、恪守正道,将复杂的事情简单做,简单的事情重复做,重复的事情用心做,久久为功,必有所成。

余敏明举例说道,纵观人类历史的发展和科学技术的进步,简单是最高级别的智慧。当年,崇尚极简的乔布斯回到苹果公司,一上任就砍掉了70%的项目,又砍掉了90%没有特色的产品,设计iphone4时,他只有一个要求:把最复杂最强大的功能最简化。极简的i-

三餐。因为简单,所以保持定力,守住规矩,不沉溺幻想,不庸人自扰,不把有限的生命,浪费在无意义的纠缠与纠结上。”余敏明说道。

余敏明表示,大道至简,在今后的人生中,当同学们处于顺境时,希望你们不被鲜花和掌声冲昏了头脑,不为熙熙攘攘的世俗所惑,处之淡然。当你们处于逆境时,越是不如意,越要静下心来,让心变得简单,不再像一团乱麻,你才能更直接地找到解决问题的关键,处之泰然。

最后,余敏明鼓励同学们:“今天之后,你们即将陆续离开学校,奔赴人生的崭新历程。我衷心希望你们记住,大道至简,简以存真,简以致胜。人生很长,但关键的选择只有那么几个。愿望很多,但真正值得孜孜以求的也只有那么几个。希望你们简简单单做人,踏踏实实做事,修身立德,守住自己的初心,守住人生的本色,将有限的生命和精力、将自己的聪明才智投入到最有意义的事业中,让自己成为驱动中华民族加速迈向伟大复兴的蓬勃力量,在实现中华民族伟大复兴中国梦的宏伟进程中,奋勇担当,实现梦想。”(本报记者 马静璠)

### 图片新闻



## 书法竞赛 强本领

6月20日上午,广安市广安区方坪小学120名学生在操场参加书法考核。

此次书法考核,有助于进一步端正学生的写字姿势,提高书写质量,培养良好的书写习惯。(付小平 李国庆 摄影报道)

## 中国计算机学会青年计算机科技论坛专家学者走进西南石油大学

本报讯 6月23日,中国计算机学会青年计算机科技论坛成都分论坛(以下简称“CCF YOCSEF成都”)在西南石油大学举办了十五周年纪念暨成都学术委员扩大会议。中国计算机学会常务理事唐卫清、天津理工大学计算机科学与工程学院教授罗训出席会议。来自上海电力大学、辽宁大学、华南农业大学、东软睿道的委员代表及成都各高校相关负责人、企业委员共80余人参加会议。

会上,针对宜宾灾后重建工作,“CCF YOCSEF成都”主动承担社会责任,在十五周年之际提出关于援助长宁“6·17”地震受灾群的倡议书。计划在宜宾开展帮扶活动,结合成员在科研教育领域的优势资源,定期组织人员前往宜宾市双河中学开展科技讲座、培训等活动;同时组织开展面向教师的培训与交流活动,提升本地教师自身素质,开阔教师视野和提高教学水平。

据悉,“CCF YOCSEF成都”成立于2004年,由来自四川省内各高校计算机领域的专家、精英学者和知名企业的企业家组成。“CCF YOCSEF成都”现有委员100余人,已覆盖产、学、研各个领域。(严丽娟)

### 校园速递

XIAO YUAN SU DI

## 内江师院 做强做优“出国留学模块”

本报讯 近年来,内江师范学院高度重视学生国际视野的开拓和国际学习经历的培育,从2010年起开始派遣交换生赴海外合作院校交流学习。截至目前,已与美国、英国、韩国、捷克、马来西亚、泰国、匈牙利等14个国家和地区的多所高校开展了交流与合作,共有200余名学生通过交换生项目赴海外留学深造。

据了解,为进一步提升国际化办学水平、提高人才培养质量,增强学生的“全球胜任力”,内江师院结合学校“三分式”人才培养改革的需要,做强做优“出国留学模块”,从今年开始,特设立“内江师范学院学生海外研修奖学金”,鼓励学生出国留学和赴海外交流。按照学校相关要求,每年从大二学生中选拔1%品学兼优的学生赴海外合作高校研修一学期,并且为每人提供15000元的奖学金资助。

## 彭山职高 “双创”工作获表扬

本报讯 近日,眉山市教体局副局长曹煦一行到彭山区职业高级中学检查指导“双创”工作。

曹煦一行在该校校长伍鹏程的陪同下,实地查看了学校点位的心理健康室等地,对学校卫生保健室、禁毒体验馆、校园卫生情况逐一进行检查,对学校的“双创”工作给予充分肯定。

检查结束后,彭山职高认真听取了检查组对“双创”工作提出的意见和建议,表示将会及时整改存在的问题,继续做好“双创”工作,用实际行动为眉山双创贡献力量。(本报记者 苏文保)

## 简阳职高 党员干部赴红军纪念馆参观学习

本报讯 为缅怀革命先烈的丰功伟绩,激励学校共产党员继承和发扬先烈的革命精神和优良传统,6月22~23日,简阳市高级职业中学组织开展“不忘初心、牢记使命”红色主题教育体验活动。

活动中,全体党员干部走进红军四渡赤水纪念馆等红色教育基地进行参观学习,了解了红军四渡赤水的艰难曲折,深深地感受到革命先辈为民族独立、人民幸福不怕牺牲、矢志奋斗的坚定信念,感受到了共产党人百折不挠、艰苦奋斗的伟大革命精神。随后,党员干部在赤水烈士陵园红军英雄纪念碑前向红军烈士敬献了花篮、重温了入党誓词,表达了传承红色基因、不忘初心责任的决心和信心。学校党总支书记汪在讲话中,激励全校共产党员继承和发扬先烈的革命精神和优良传统,在工作、学习和社会生活中充分发挥先锋模范作用,为学校的长远发展贡献力量。

## 前锋初中 增强学生体育能力

本报讯 为增强学生体育能力及身体、心理素质,日前,广安市前锋初中1000余名学生进行了2019年春季体育三项测试。

本次测试项目包括男女短跑、实心球比赛、跳绳比赛。据该校年级组相关负责人介绍,为保证此次体育考试能取得理想的成绩,学校体育老师根据学生实际,合理安排时间,制定了严密的训练计划,在学习之余按时按质对学生进行了全面的体育训练。

这次检测让教师更加清晰地了解到学生在各选项中的成绩现状,对后期的体育中考备考具有重要的指导意义,也为学校今后提高体育课堂效率,加强课外训练的针对性,打下坚实基础。(王德华 严春艳)

## 巴州六小 开展创文志愿服务活动

本报讯 近日,巴中市巴州区第六小学在城西佛爷湾片区开展“创文明城市,建美丽家园”文明志愿服务活动,该校50余名师生组成的文明志愿者服务队参加活动。

活动中,志愿者们向学校周边的居民和商铺发放了“小手拉大手 文明一起走——创建第六届全国文明城市倡议书”,清扫了校园周边垃圾、

## 南江二小 学生优秀作业获表彰奖励

本报讯 为培养学生的好习惯,提高学习能力,近日,巴中市南江二小举行了学生优秀作业展评和表彰活动。

活动中,全校54个班选出的优秀作业集中展评吸引了众多师生、家长争相欣赏。教务处组织评委对优秀作业进行打分,对外观整洁、书写工整、款式规范、正确率高的前100名学生给予表彰奖励。

据悉,学生优秀作业展评和表彰活动是南江二小强化常规管理抓质量、培养学生良好习惯的常态化举措之一。多年来的展评活动,不仅为全体

消除了牛皮癣。劝导组的小志愿者还通过积极宣讲,有效引导市民自觉遵守交通规则、养成文明出行的好习惯,杜绝“十乱”不文明行为。

此次志愿服务活动,丰富了同学们的社会实践活动能力,培养了他们的社会责任感,有力地助推了巴州区“全国文明城市”创建工作。(何晓燕 陈明辉)

体师生搭建了一个相互学习的平台,也让该校形成了追赶超越、争做优秀的良好氛围,有力地促进了学生成长进步。(岳俊豪)

**成都市武侯区劳动人事争议仲裁委员会公告**

成都三叠纪数码科技有限公司:  
本委受理彭在民、彭廷廷、魏德涛、李丽冰、张欣鑫、张超、杨明诉你单位劳动争议纠纷一案,现该案已审理终结。因无法与你单位取得联系,现依法向你单位公告送达成都劳动人事争议仲裁委员会(2019)第110号—116号仲裁裁决书,自发出公告之日起经过六十日未领取即视为送达。特此公告。

成都市武侯区劳动人事争议仲裁委员会  
2019年6月26日