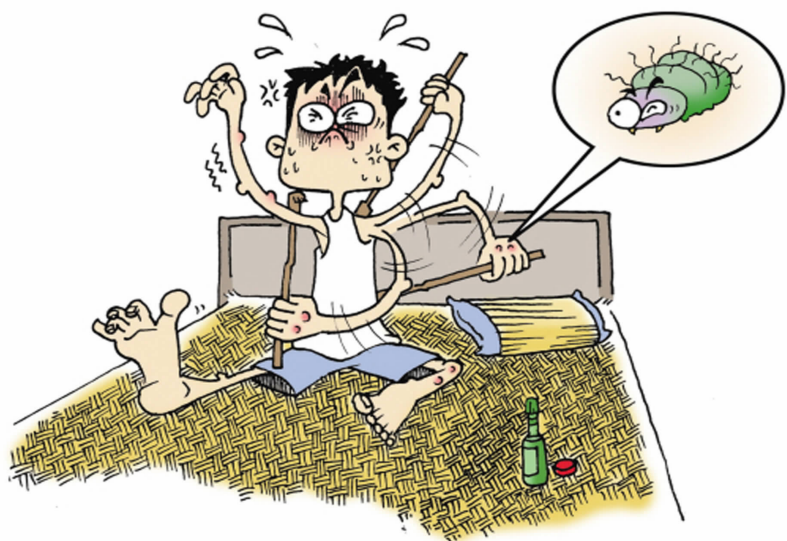




7月4日,“江苏省一家三人被蜱虫咬伤,两人身亡”的消息一经发出,便引起大家的关注。我们身边会有这种小虫子么?它真会造成死亡?日常生活中又该如何预防?

被蜱虫叮咬不能轻易抠除

“这条新闻应该引起外出朋友的注意,但也不要过度焦虑。”清华大学附属北京清华长庚医院皮肤科主任赵邑教授表示,蜱虫咬伤,多发生在草原、树林、山林等处,咬伤后在皮肤表面会明显看到如痣一般的“黑点”,触摸可能会动,有疼痛感,基本上可以确认为蜱虫咬伤,处理及时,并不会致命。



蜱虫俗称草爬子,常寄宿于牲畜等动物皮毛间,野外蜱虫则多蛰伏在浅山丘陵的草丛、植物或山地泥土中。赵邑解释说,蜱的危害主要表现在两个方面,一方面是作为病原体的直接危害,被蜱叮咬部位出现皮肤损伤和瘙痒,甚至发生严重的过敏反应。另一方面,蜱是一些人兽共患病的传播媒介和贮存宿主,蜱虫叮咬本身通常没有太大危险,但其传播的疾病却往往更具危害性,有时甚至可以致命。

每年的5~9月份是蜱虫生长、繁殖期。监测显示,此类病例极少在城市人口中发现,病例多为成年农民,主要分布在丘陵地区。因此,应尽量避免在蜱虫主要栖息地,如草地、树林等环境中长时间停留坐卧。如需

进入此类地区,应注意加强个人防护,最好穿着长袖衣衫,扎紧裤腿、袖口。外出归来时要洗澡更衣,还要仔细检查自己的身体和衣物,看是否有蜱叮入或爬上,发现蜱后立即清除。另外要消灭家畜体表和畜舍中的蜱

虫,可喷洒敌百虫等杀虫剂。

被蜱叮住要及时摘掉。赵邑解释说,蜱叮咬时间越长吸的血越多,释放的毒素和病原体越多。因此,及时摘除体表的蜱是十分必要,但不可随意去除,因为蜱虫头部有倒勾,导致越拉越紧,生拉硬拽还容易将蜱的头部残留在皮肤内。因此最好寻求医生帮助。皮肤科医师一般先采取用石蜡油封包虫体的措施,一个小时后,蜱虫基本丧失活动,再用镊子把蜱虫拉出皮肤。

若自行处理时,最好用酒精、煤油、松节油或旱烟油等涂在蜱虫头部,或在旁边点燃蚊香,以“麻醉”蜱虫,让其自行松口脱落。也可用尖头镊子垂直向上取出,再用碘酒或酒精做局部消毒处理。取出后要随时观察身体状况。当身体出现不适时,如发热或者被叮咬部位有发炎破溃及红斑等征状时,要及时就医。(李颖)



手指割破别放嘴里吮

手指被割伤了,第一反应是什么?很多人是把破了的指头放进嘴里。但是,手指割破了放进嘴里吮一吮真的科学吗?

其实,舔舐伤口在动物身上最常见。但是人类和动物的免疫功能不一样。舔舐伤口对于野生动物来说确实是清洁伤口的最佳方式,可以促进伤口愈合,但如果是严重的外伤,它们再怎么舔也是无效的。

唾液中99%是水,剩下的1%为淀粉酶、溶菌酶,还有多种微量元素和500多种蛋白质。这少量的溶菌酶、凝血因子等,确实能起到杀死伤口上部分细菌以及止血的作用。但是它们的含量少得可怜,杀菌作用也不大。除了在野外就医不便的场景,其他时候都尽量不要去吮伤口。而且我们的口腔并没有想象中的干净,人的嘴巴充满了细菌,吮伤口的时候,就会把这些细菌带到伤口上。《新英格兰医学杂志》曾报道:一位患有糖尿病的德国男性,骑单车受伤了,用嘴吸了流血的大拇指,结果感染了嗜蚀艾肯菌,不

得不把大拇指截掉,而嗜蚀艾肯菌是一种常见的口腔细菌。这种例子虽然比较少见,但不怕一万就怕万一。

手指割破该怎么办?

- 1.擦伤。如果是擦伤、撞伤,伤口浅,出血不多,用酒精或碘伏消毒即可以。
- 2.划伤。比较常见的被刀、玻璃划伤,伤口较浅,出血不多,要用流动的水冲洗,再对伤口周围进行消毒,用创可贴黏合。
- 3.刺伤。如果是被钉子等锐利的东西刺伤,伤口比较窄、比较深,但是出血量不多,这种伤口细菌不易排出,容易发生炎症患上破伤风,所以紧急处理后务必及时就医。
- 4.伤口很深、大量出血。如果是伤口比较深、出血量大的时候,应紧压手指的两侧血管进行止血。止不住的话,可以用皮筋或布条扎紧出血部位以上的地方,立即前往医院就诊。切记每次扎紧止血不可以超过15分钟,避免血流阻断时间过长,导致肢体坏死。(科宝)



“全能神”是害人不浅的邪教!

面回家的路上,一个自称小潘的中年妇女主动搭讪,一阵闲聊后,母亲便把自己的苦恼告诉了小潘,还把手机号码留给了她。没几天,小潘就到家来串门了,在小潘的花言巧语下,母亲居然稀里糊涂地信奉起了“全能神”。从那天起,母亲就按照她们的指示,不是聚在一起学习,就是外出传“福音”。母亲醒悟后说,现在想来真是荒唐,明明每个人都有自己的名字,聚会时却用化名;明明当初是抱着替丈夫祈求健康才加入“全能神”的,可后来却为了传“福音”整天不着家,连丈夫日常起居都不管不问了;明明

走亲串门是亲朋好友之间关系亲近的表现,可自己偏偏一门心思想着动员他们加入“全能神”,弄得大家都躲着她。正如母亲所说,那几年痴迷“全能神”的母亲真是弄得一家人苦恼。母亲不仅三天两头往外跑,打她电话也不接,而且回家后,只要我们劝她,她要么不说话沉默,要么就转身走人,根本不搭理我们。

2015年3月,已参加工作的我回去看望母亲,碰见母亲又在家里“聚会”。我就把他们全赶走了,母亲为此大发雷霆,正在我不知该说什么时,母亲双手捂着头,一面大声喊着

头痛,一面摇摇晃晃往地上蹲。我赶紧拨打120,把母亲送到医院抢救,所幸母亲最终脱离了危险。母亲在住院期间,村上的干部和反邪教志愿者都来医院来看望母亲,反邪教志愿者更是天天待在医院,陪伴在母亲身边,拉家常摆生活,说健康话养生,用事实揭露“全能神”的邪教本质。在大家的努力下,母亲终于醒悟了。

现在,母亲和我们住在一起,每天晚上我们都陪着母亲散步。她只要遇见熟悉的同龄人都会说同样的话,“全能神”是害人不浅的邪教,千万信不得,我是上过当的!”(中国反邪教网)



我叫潘文武(化名),今年46岁,出生在一个偏远的小村庄,家里兄妹三人。我读小学二年级时,一直干采石工作的父亲不慎扭伤了腰,从此丧失了劳动力,生活的重担就压在母亲身上。母亲做梦都想怎样才能让父亲不受腰痛折磨,只要听说有法子能治父亲的病就想想办法去尝试,即使这样,父亲的病情还是越来越严重。

2006年7月的一天,母亲从外

农技协名优农产品展示

栏目协办:四川省农村专业技术协会



桃子

盐边县猛粮水果协会
销售电话:18982321626



肉兔

眉山市东坡区养兔协会
销售电话:13990324760



李子

筠连县腾达镇春风村李子协会
销售电话:13684194209



跑山鸡

自贡市贡井区桥头土鸡养殖协会
销售电话:18990040326



大米

宜宾县蕨溪镇农机协会
销售电话:13990943680



花椒

富顺县锦鑫花椒种植协会
销售电话:13990087128



酸奶

红原县龙日村壤夺牦牛产品加工协会
销售电话:13778477278



黄花

安岳县横庙大月山黄花协会
销售电话:15583261181



辣椒

北川羌族自治县坝底蔬菜协会
销售电话:13990191697



金针菇

成都高新区石板凳镇食用菌种植协会
销售电话:13330849718



火龙果

米易县火龙果协会
销售电话:13980347160



日本大葱

彭州市黑龙大葱协会
销售电话:13881884368