



社区科普

市民张大爷最近突感右肩部不舒服,家人觉得是因为天冷导致经络不通造成的。于是带着张大爷去了一家盲人按摩店做艾灸、火罐和按摩。然而,通过按摩,张大爷的肩部不仅没好转,反而觉得越来越痛……

老人关节疼痛须重视

卢漫



按摩后第二天早上,张大爷发现肩部疼痛不仅没减轻,而且肩膀还肿了起来,手也抬不起来。家人赶紧把张大爷送到医院就诊。经医生诊断后,确诊张大爷为骨肿瘤,因骨肿瘤向外生长破坏了最坚韧的骨头表面,按摩后被肿瘤破坏的骨头破损断裂,刺伤了周围的组织,导致肩膀肿大。经过详细询问才得知原来张大爷两年前患了肺部肿瘤,做过肺部手术后,这两年里张大爷都没有啥健康困扰,但他怎么也没有料到,这次突然发生的肩部不舒



服,竟然是另一种肿瘤导致的。肿瘤如何从肺部跑到肩膀的呢?原来肿瘤细胞通过血液运输到张大爷的肱骨骨髓内的血管,并在此停留,扎根生长,不断增殖,慢慢形成骨转移病灶并侵蚀骨组织。被肿瘤“啃噬”的骨头在理疗按摩外力作用下,发生了破损断裂。
从张大爷的不幸经历中,有些经验教训需要引起我们的重视,我们一起来看一看。
关节疼痛应该做哪些检查?
老年人关节疼痛常见原因有关节退行性变、炎症和外伤等,如肩关节的肩袖损伤、肩峰下滑囊炎、粘连性关节囊炎(也叫冻结肩)、肱二头肌长头腱炎或断裂等,这些疾病都可以通过超声检查,精准诊断。根据不同的原因,选择不同的治疗方式。非肿

瘤性关节疾病常为无菌性炎症,可以用超声引导下将药物注射到病变部位,用少量的药就可以达到很好的效果。
曾患过恶性肿瘤的患者,一旦出现疼痛,一定要警惕骨转移的可能性。如果要排除骨肿瘤,应做X线、CT、核磁共振、核素等检查。核素检查在分辨转移性骨肿瘤比普通X线、CT更为敏感,核素显像的放射性浓聚,就代表该部位发生了骨转移,应到医院进行正规肿瘤治疗。

骨转移的症状有哪些?
骨转移早期症状一般较轻,偶感疼痛,随着病情的进展,发展为持续性疼痛。疼痛可能是局部疼痛,也可能向远处呈放射性疼痛。当肿瘤穿破骨膜到达骨外侧,骨的表面不光滑,可触及包块。如果肿瘤压迫神经,可产生神经支配区域的疼痛、麻木或功能障碍。因承重的骨质被破坏,轻微外力就容易引起病理性骨折。脊椎病理性骨折或肿瘤压迫脊髓常导致截瘫。
所以,老年人关节疼痛,不应哪里痛就随意按摩哪个地方,一定要到正规医院检查,找出疼痛产生的原因,对症治疗。老年人常发生骨质疏松,还可能合并其他疾病,如果不适当的按摩,有可能导致不良后果,需谨慎对待。
(作者系四川省肿瘤医院超声医学中心主任)

养成好习惯 避免尿毒症

刘畅



养成一个良好的生活习惯,是避免尿毒症的关键。那怎样的生活习惯才能称之为良好的生活习惯,让尿毒症远离我们呢?

状况,就一定要避免营养不良。有些肾病患者会道听途说一些“养生”方法,比如“豆腐不能吃,植物蛋白伤肾。”“别吃肉,肌酐会高。”“粗粮别吃,高磷。”“鱼别吃,是‘发物’。”……这些说法似乎头头是道,但大家请记住一点:如果某种饮食方法导致你营养不良,体重下降,血白蛋白降低,那么带来的危害会让你得不偿失。因为营养不良会加速肾病恶化,甚至有更高的死亡风险。肾病患者的饮食应该根据个人情况做适当调整,比如,高钾了,那就优先吃低钾的蔬菜、水果,高钾的食物相对减少一些;肾功能下降了,就优先吃高优质蛋白食物,同时控制好摄入量。

规范管理病情

尿毒症是各种肾病发展到晚期的一个疾病状态,这时候肾已经基本不工作了,需要换肾或者用透析机器替代它工作。要避免这种情况发生,最重要的一点就是在肾病早期就开始规范管理病情。这就好比一台机器,我们要趁它还没有完全不工作前,先把出问题的零部件早点找出来,做及时地修补,这样才能让其保持良好的状态,长久地工作下去。那么,如何在肾病早期规范管理病情呢?首先,要严格控制血压、血糖、蛋白尿等;其次,要避免造影剂、肾毒性药物,以及尿路梗阻、感染、代谢紊乱等危险因素;再次,要保证良好的作息时间和足够的能量摄入,适宜低蛋白饮食等;最后,要在医生的指导下,规范治疗慢性肾脏病的并发症,如贫血、心衰、水电解质紊乱等。

(作者单位:四川省泌尿外科医院)



遗失声明
内江市东兴区百品汇日用品经营部公司遗失营业执照正本(统一社会信用代码92511011MA692N3F12)遗失,特此声明作废。
2019年1月16日

遗失声明
王玉和、彭碧琼遗失蓝润房产公司开具的购房收据,地址:成都市锦江区蓝润·客东都一期四栋,房号:2803,票号:1038410,金额:385000元,声明作废。
2019年1月16日



运动或有助防止阿尔茨海默病记忆损失

据英国《自然·医学》杂志近日在线发表的一项最新研究成果,美国与巴西联合团队发现,一种运动诱发的蛋白质激素与阿尔茨海默病的进展密切相关,其可以防止阿尔茨海默病记忆损失,由此开发的治疗策略,或将为缓解人类疾病相关的认知能力衰退铺平道路。

由于尚不清楚发病机制,人们还不能从根本上阻止或延缓阿尔茨海默病病程的进展。已知运动有益于许多系统,包括大脑的健康。过去的研究表明,体育运动或能增强认知能力,甚至可能延缓阿尔茨海默病等神经退行性疾病的进展。

在运动期间,一种名为鸢尾素的信使蛋白由肌肉组织中释放出来,进入血液循环,并对远处的靶标产生作用。美国哥伦比亚大学与巴西里约热内卢联邦大学联合研究团队发现,在阿尔茨海默病的小鼠模型中,鸢尾素会增强运动的促认知效应。不仅如此,鸢尾素及其

蛋白前体 FNDC5 在阿尔茨海默病人大脑里的表达水平,低于健康的对照组人群。而研究人员在阿尔茨海默病的小鼠模型中也观察到了这一现象。

团队还发现,正如降低 FNDC5/ 鸢尾素的基因表达会诱发学习记忆减退,恢复其表达,竟然可以在小鼠模型中逆转上述效应。此外,在阿尔茨海默病小鼠模型中,当脑内或外周 FNDC5/ 鸢尾素的信号传导被阻断时,体育运动的促认知效应也消失了。

这一发现或对于征服阿尔茨海默病意义重大,将为设计新型治疗策略以缓解患者的认知能力衰退打开一扇大门。目前还需要开展进一步研究,才能更准确理解鸢尾素如何进入大脑并与之交互,进而准确评估鸢尾素在人体内部所具有的相似促认知效应。
(张梦然)

兴文县反邪教协会 麒麟苗族乡分会成立



本报讯 1月10日,宜宾市兴文县反邪教协会麒麟苗族乡分会成立大会暨授牌仪式在麒麟苗族乡召开。兴文县反邪教协会相关负责人、麒麟苗族乡分会全体会员、乡属各单位负责人等参加会议。
会上,兴文县反邪教协会党支部书记、会长彭屏宣读了兴文县反邪教协会麒麟苗族乡分会及组成人

员的批复文件,并向麒麟苗族乡分会授牌。兴文县委办副主任、县防邪办主任、县反邪教协会理事魏小金作了反邪教专题培训,对分会工作提出建议和希望。麒麟苗族乡党委书记张锡江表示,分会将在乡党委、政府的坚强领导下,在县反邪教协会的指导下,坚定反邪教的决心不动摇,要在人、财、物等方面大力支持分会工作。作为全县第一个成立分会的乡镇,全乡干部群众、会员要群策群力、勠力同心、奋力作为,充分发挥乡内各类社团、群团组织的优势和作用,力争反邪教协会工作取得优异成绩,成为基层反邪教的一面旗帜。
(省反邪教协会供稿)

个税专项附加扣除申报中常遇问题解答



针对近期个税专项附加扣除申报出现的相关问题,近日,国家税务总局 12366 北京纳税服务中心负责人进行了解答。

个税申报“被受雇”可申诉

针对部分纳税人反映:在登录个人所得税 App 时,发现“任职受雇信息”一栏中出现了自己从未任职的单位信息。国家税务总局 12366 北京纳税服务中心负责人表示,有可能是申报人的身份信息被冒用了。遇到这种情况,一方面可以在手机 App 上点击该单位名称,并通过右上角的“申诉”按键发起申诉,这不会影响申报人办理涉税事项,也不会增加申报人的税收负担。另一方面,税务部门也将尽快核实处理申诉人的涉税信息冒用问题,如情况属实,税务部门将对冒用单位或个人的涉税违法问题依法进行处理。对信息冒用产生的非涉税纠纷或法律责任,申报人还可向相关部门反映,各级税务部门将积极配合相关部门,共同维护好申报人的合法权益。

房贷扣除可次年汇算清缴

针对个人房贷扣除是否符合报送条件等问题,该负责人表示,如果纳税人对本人或配偶的房贷是否符合条件还不太确定,可以抓紧查阅合同或者咨询有关部门,尽快确定是否符合条件。如果符合条件又没有来得及当月报送,可在报送相关信息后的年内剩余月份补充享受;也可在次年3月1日至6月30日内,通过向税务机关办理综合所得汇算清缴申报时享受扣除。

扣缴单位不需要核实扣除信息

此外,该负责人还表示,单位财务人员不需要逐项核实单位员工提供的专项附加扣除信息。根据有关规定,纳税人自己对填报的专项附加扣除信息的真实性、准确性、完整性负责。作为扣缴单位的财务人员,不需要逐项进行核实。如果有员工填报信息不完整的情形,那么可以补正或重新填报。
(星华)



遗失声明
成都美博广告传播有限责任公司(税号:91510100732387802C)报税盘 B62112203 遗失作废。
2019年1月16日

注销公告
成都市渝沐商贸有限公司(统一社会信用代码:91510107MA61RWAP1X)经股东会决定注销本公司,请债权债务自本公告见报之日起45日内向我公司清算组申报债权债务。
2019年1月16日

注销公告
成都市励精图治商贸有限公司(统一社会信用代码:91510107MA6DH5JP16)经股东会决议决定注销,请债权债务自本公告见报之日起45日内向我公司清算组申报债权债务。
2019年1月16日

遗失声明
成都鹏驰酒业业有限公司(统一社会信用代码:91510100052504550G)食品流通许可证副本(编号:SP5101091510017043)遗失,特此声明作废。
2019年1月16日

遗失声明
眉山市网网吧地税务登记证副本(税号:513823198503260021),组织机构代码证正本(代码:569730040)均遗失作废。
2019年1月16日

注销公告
成都海阔鱼跃商贸有限公司(统一社会信用代码:91510107MA6DH18811)经股东会决议决定注销,请债权债务自本公告见报之日起45日内向我公司清算组申报债权债务。
2019年1月16日